



INFORME ANUAL 2025

Salud integrativa para todos

Sene kawa klolo • BriBri • Talamanca



TABLA DE CONTENIDOS

01	Carta de Nuestra Fundadora	06	2025: El Panorama General
02	Sobre Nosotros	07	Programas y Servicios
03	Por Qué Hacemos Este Trabajo	08	Voluntarios Destacados
04	Testimonios de Pacientes	09	Planes a Futuro
05	Resumen Financiero	10	Cómo Participar

CARTA DE NUESTRA FUNDADORA



En Salud Para Todos Caribe, seguimos sosteniendo una creencia sencilla pero poderosa: la atención integral y holística debe ser accesible para todas las personas. El cuidado que apoya a la persona en su totalidad—cuerpo, mente y espíritu—es esencial para el bienestar individual y colectivo.

Nuestro trabajo sigue enraizado en ampliar el acceso a servicios de salud preventivos e integrales en Talamanca, Costa Rica, honrando el conocimiento cultural y las tradiciones de sanación que han sostenido esta región por generaciones. Buscamos construir puentes entre diferentes formas de conocer y cuidar, siempre centrando la dignidad, el respeto y el liderazgo comunitario.

Estoy profundamente agradecida por la extraordinaria red de voluntarios médicos y no médicos cuyo tiempo, habilidad y corazón hacen posible este trabajo. Su compromiso, junto con la generosidad de nuestros donantes y aliados, nos permite seguir ofreciendo atención significativa a quienes más la necesitan. También me inspiran continuamente nuestros pacientes y miembros de la comunidad, cuya fortaleza, apertura y dedicación a sus familias y bienestar guían y fundamentan nuestra misión cada día.

Este año marcó un paso importante con la finalización y apertura de nuestro nuevo centro de salud comunitario. Este espacio representa más que un edificio—refleja una visión compartida de mayor acceso, colaboración más fuerte y un futuro más saludable para todos. Es un logro hecho posible por el esfuerzo colectivo y la fe en lo que es posible cuando la comunidad lidera el camino.

Gracias por ser parte de este camino.

En Salud,
Rachel Fiske, Fundadora y Directora Ejecutiva

"Una comunidad sana es una comunidad justa."



SOBRE NOSOTROS



Nuestra Misión: Salud Para Todos Caribe amplía el acceso a la atención médica integrativa en Talamanca, Costa Rica, combinando terapias tradicionales y modernas para promover la sanación del cuerpo, la mente y el espíritu. Involucramos a personas y grupos en aprendizaje y servicio culturalmente arraigados para avanzar la equidad en salud a nivel local y global.



Nuestra Visión: Un mundo donde la equidad en salud se logra al mejorar el acceso a modalidades de bienestar preventivas e integrativas que a menudo no están disponibles en el sistema de salud pública, y promoviendo el bienestar comunitario a través del intercambio de prácticas locales de sanación tradicional y alimentación.



Nuestros Valores: Conexión cultural, respeto, liderazgo local, alianzas y tradiciones, la salud como derecho humano, servicio y voluntariado.



POR QUÉ HACEMOS ESTE TRABAJO



No existen otras organizaciones en Talamanca que se enfoquen específicamente en ofrecer servicios de salud preventiva e integrativa + oportunidades educativas.



Muchos residentes carecen de servicios esenciales: atención en salud mental, fisioterapia, manejo del dolor crónico y educación nutricional para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas.



Muchos enfrentan acceso inadecuado a agua potable, educación y empleo; lo que a su vez genera pobreza desproporcionada, enfermedades crónicas y mala salud materno-infantil.



La atención médica está notoriamente subfinanciada en la provincia de Limón, y los servicios más ampliamente disponibles en otras partes del país no están disponibles ni son accesibles aquí.

LO QUE DICEN NUESTROS PACIENTES



Como alguien sin seguro médico, nunca imaginé que podría recibir este tipo de atención. Los voluntarios y profesionales me trataron con dignidad y empatía, y me sentí visto como una persona completa, no solo como un paciente.

-José, Hone Creek



Las medicinas herbales y suplementos que me proporcionaron me ayudaron cuando no podía pagar medicamentos de farmacia. Salud Para Todos Caribe ha sido una bendición para nuestra familia en tiempos muy difíciles.

-Ana, Bribri

LO QUE DICEN NUESTROS PACIENTES



Llegué a uno de los talleres de bienestar comunitario sintiéndome agotada y abrumada. Me fui sintiéndome esperanzada, apoyada y conectada con otras mujeres que pasan por luchas similares.

-Karla, Puerto Viejo



Lo que hace diferente a esta organización es que realmente se preocupan por la comunidad a largo plazo. No vienen una vez y desaparecen. Siguen apareciendo por la gente una y otra vez.

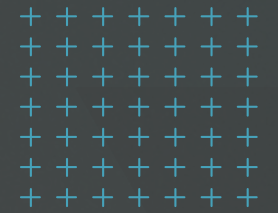
-David, Cahuita

LA HISTORIA DE MARÍA

"Antes de llegar a Salud Para Todos Caribe, había vivido con dolor en mi muñeca y brazo durante muchos años después de una mala caída que tuve hace unos 8 años. Como hago trabajo de limpieza de casas, el dolor hacía la vida diaria muy difícil. Algunos días apenas podía usar bien mi mano, pero como no tengo seguro médico aquí en Costa Rica, mayormente solo trataba de vivir con eso y esperar hasta poder viajar de regreso a Nicaragua para atención médica. Me sentía muy sola y preocupada porque mi trabajo es como me mantengo a mí misma y a mi familia.

En Salud Para Todos Caribe, finalmente pude recibir fisioterapia y atención quiropráctica que realmente me ayudaron. Poco a poco, comencé a sentir alivio del dolor que había cargado por años. Pero más que eso, lo que más me conmovió fue la forma en que tratan a las personas. Cada vez que llego, me reciben con un abrazo y una sonrisa. Me escuchan con paciencia y amabilidad. Es la atención médica más humana y compasiva que he recibido en toda mi vida.

Doy gracias a Dios por el trabajo que están haciendo en esta comunidad. Para muchas personas como yo que no tienen dinero ni seguro, este lugar ha sido una bendición. Ayudan a las personas con dignidad, amor y respeto, y eso significa mucho."



RESUMEN FINANCIERO

1 de enero - 31 de diciembre, 2025

\$25,000

INGRESOS TOTALES

\$24,650

GASTOS TOTALES

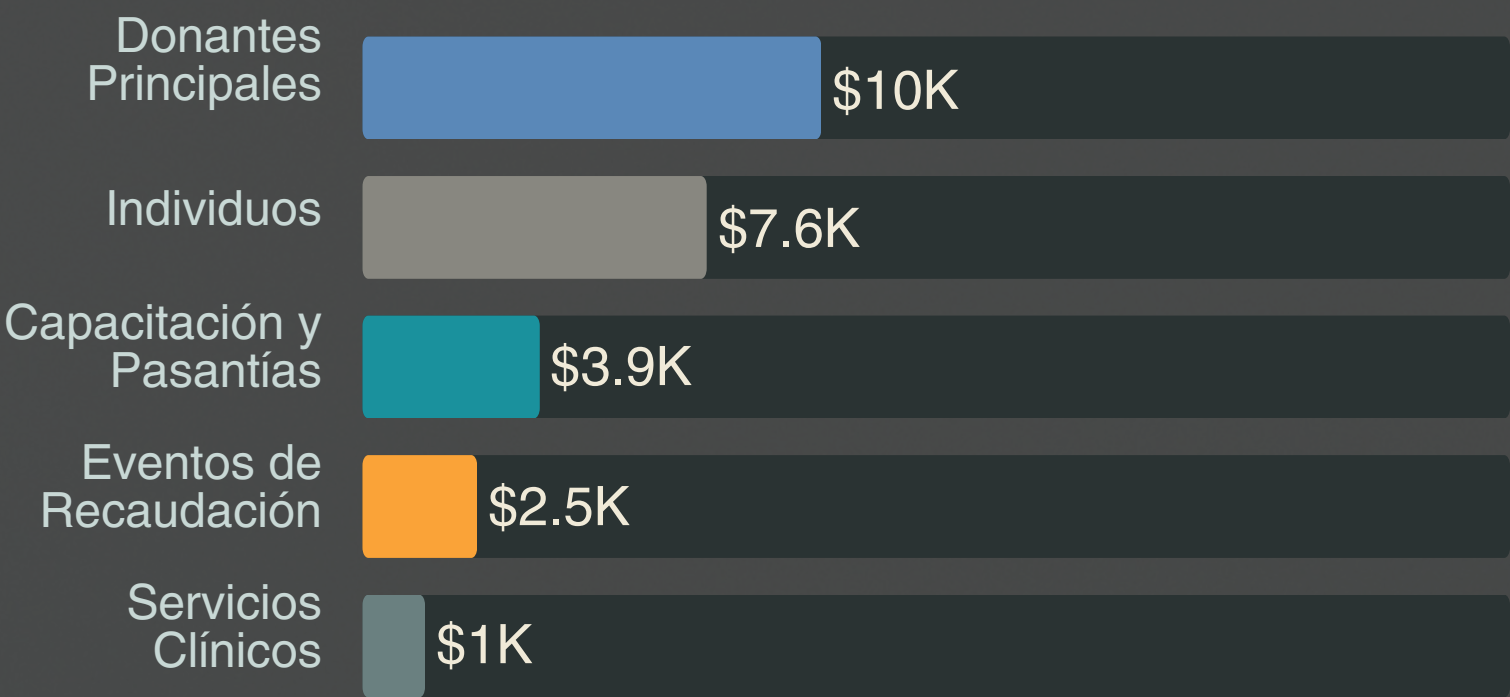
+\$350

SUPERÁVIT NETO

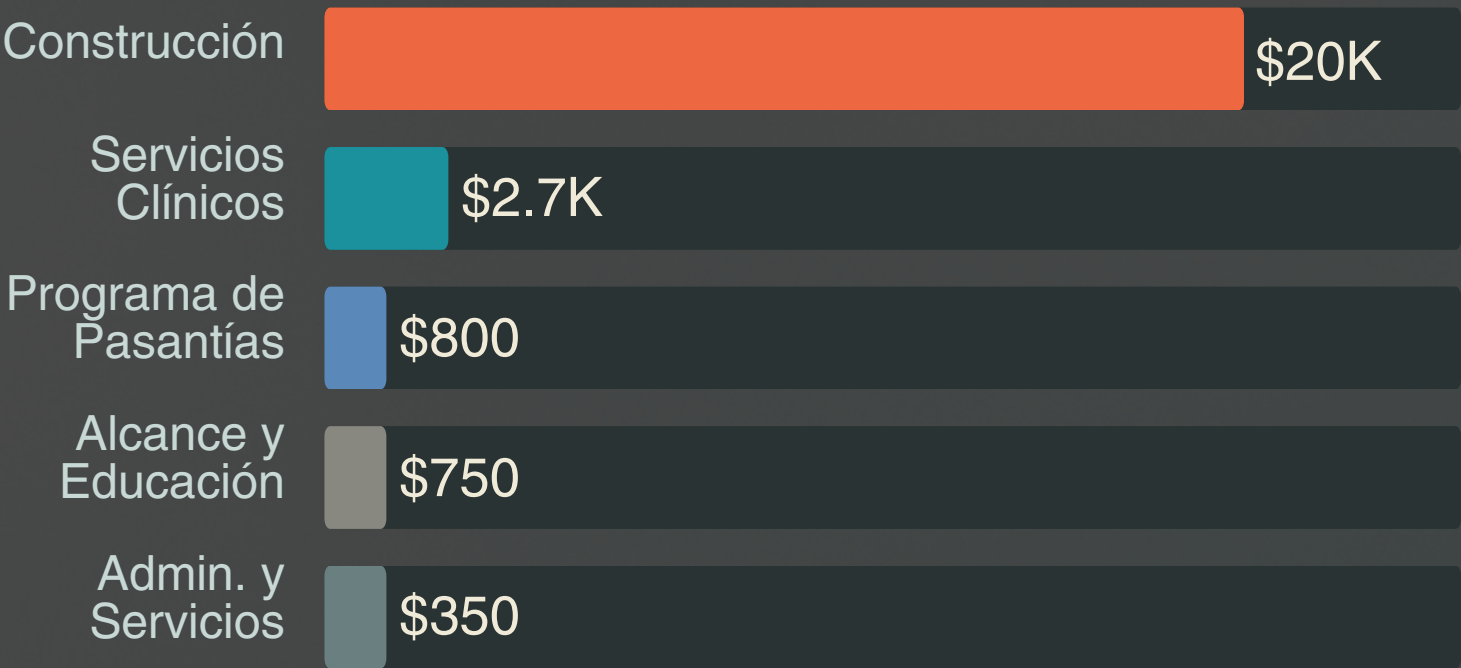
\$27,000

VALOR EN ESPECIE

INGRESOS POR FUENTE



GASTOS POR PROGRAMA



En especie: ~\$27,000 en servicios profesionales de salud brindados por proveedores voluntarios licenciados

2025: EL PANORAMA GENERAL

Lo que hemos logrado hasta la fecha

780+

Sesiones Individuales

72

Talleres Educativos

40+

Voluntarios

Alianza con UPeace para programas de estudio en salud global

Nos convertimos en una organización 501(c)(3) legal en Estados Unidos

Lanzamos clínicas móviles mensuales al territorio indígena BriBri

Lanzamos el programa de patrocinio medicinal para la farmacia integrativa

HITOS CLAVE

Construyendo bases para un impacto duradero

Evaluación de Necesidades Comunitarias

Completamos una evaluación integral para comprender mejor las necesidades y desafíos de salud de las poblaciones de Talamanca, Costa Rica.

Estatus 501(c)(3) y Junta Directiva

Nos convertimos en una organización 501(c)(3) legal en Estados Unidos y dimos la bienvenida a miembros de junta incluyendo a la defensora de salud femenina Heather McCloud, la organizadora profesional Mary Coffman, el profesional de salud global John Michael McCaskill, la defensora de salud latina Karina Ortiz-Suarez y la estudiante de medicina Melissa Velasco. Dimos la bienvenida a la partera Dra. Rebecca Tureky a la junta costarricense.

Clínicas Móviles

Iniciamos clínicas móviles mensuales al territorio indígena BriBri de Alta Talamanca, ofreciendo servicios y continuidad de atención a poblaciones geográficamente aisladas.

Alianza con UPeace

Nos aliamos con UPeace para recibir grupos de estudio en salud pública y global, expandiendo nuestro alcance educativo a nivel internacional.

Primera Pasante de Posgrado

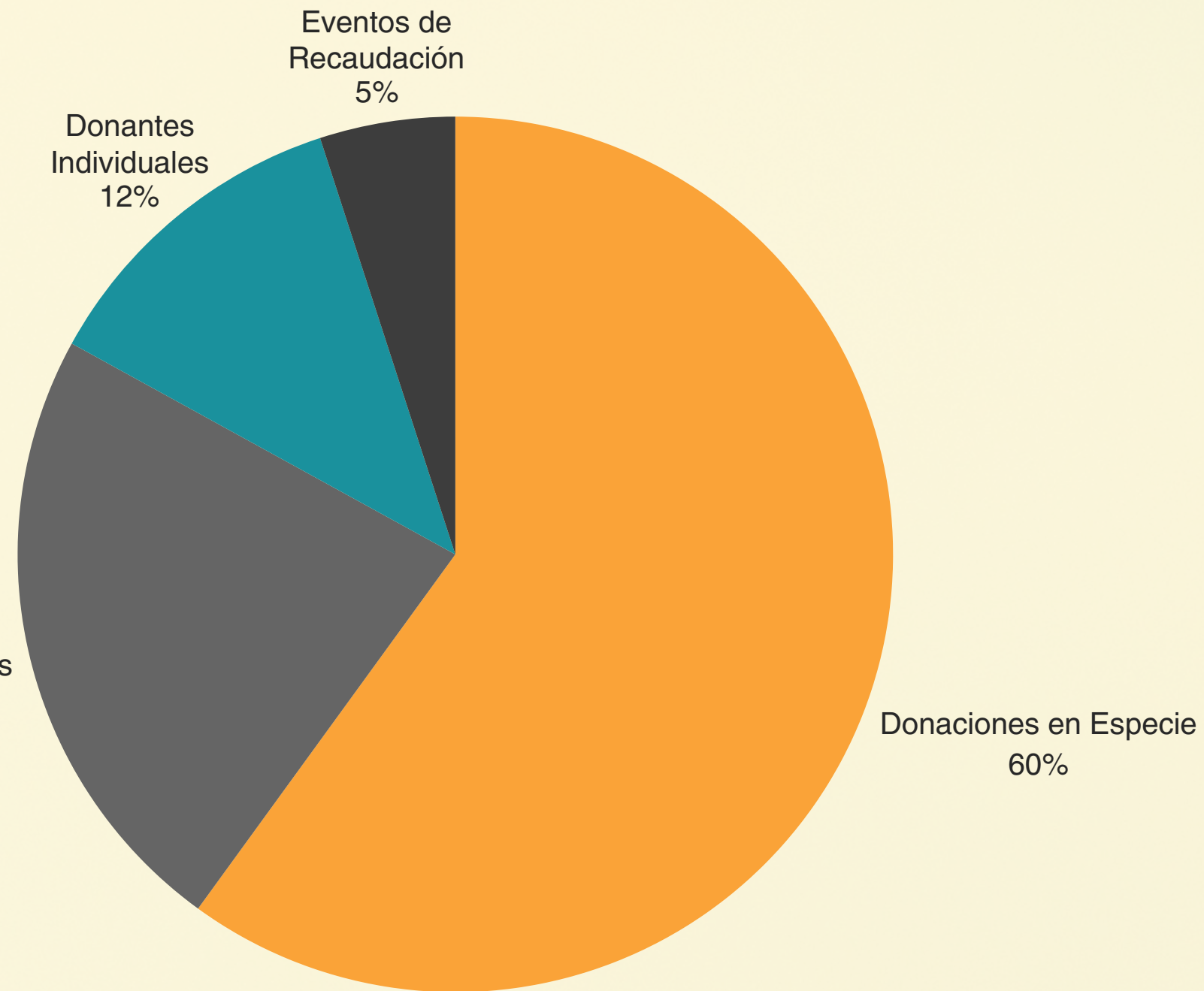
Recibimos a nuestra primera pasante de maestría en salud global de la Universidad Nacional de Medicina Natural en Portland, Oregón.

Patrocinio Medicinal

Lanzamos nuestro programa de patrocinio medicinal, recibiendo donaciones mensuales de hierbas, suplementos nutricionales y medicamentos para hacer crecer nuestra farmacia integrativa.

SU IMPACTO

Sus contribuciones han sido esenciales para sostener nuestros servicios de salud integrativa e impulsar iniciativas futuras.



780+

Consultas individuales completadas



72

Talleres educativos realizados



1,000+

Horas voluntarias de proveedores licenciados



\$27,000

Servicios profesionales de salud en especie



¿QUÉ SIGUE EN 2026?



Al entrar en 2026, estamos emocionados de seguir creciendo el impacto de Salud Para Todos Caribe como una organización comunitaria de salud integrativa y educación en salud global. Con la construcción de nuestro centro de salud comunitario ya completada, nuestro enfoque se dirige hacia expandir el acceso a atención consistente y de alta calidad, y fortalecer la sostenibilidad de nuestros programas.

En 2026, planeamos expandir nuestras ofertas clínicas semanales aumentando el acceso a consultas individuales de salud integrativa, programación grupal de bienestar y oportunidades de educación comunitaria. También buscamos realizar experiencias trimestrales de Aprendizaje-Servicio en Salud Global que reúnan a estudiantes y profesionales de salud de todo el mundo para aprender sobre medicina integrativa, equidad en salud, justicia social y las causas estructurales de las disparidades en salud global — ayudando a cultivar profesionales y defensores de la salud más compasivos y centrados en la comunidad.

Además, esperamos contratar un Director Médico que nos ayude a expandir la profundidad y continuidad de atención disponible para los pacientes a través de mayor supervisión clínica, coordinación de servicios, mentoría de voluntarios y pasantes, y desarrollo de programación más integral de salud comunitaria. También planeamos profundizar nuestras alianzas con herbolarios, agricultores y creadores de medicina locales para hacer crecer nuestro programa de patrocinio medicinal y expandir nuestra farmacia natural, aumentando el acceso a medicinas herbales, suplementos y recursos de bienestar de bajo costo para miembros de la comunidad desatendidos.



VOLUNTARIAS DESTACADAS

Dra. Rebecca Turecky

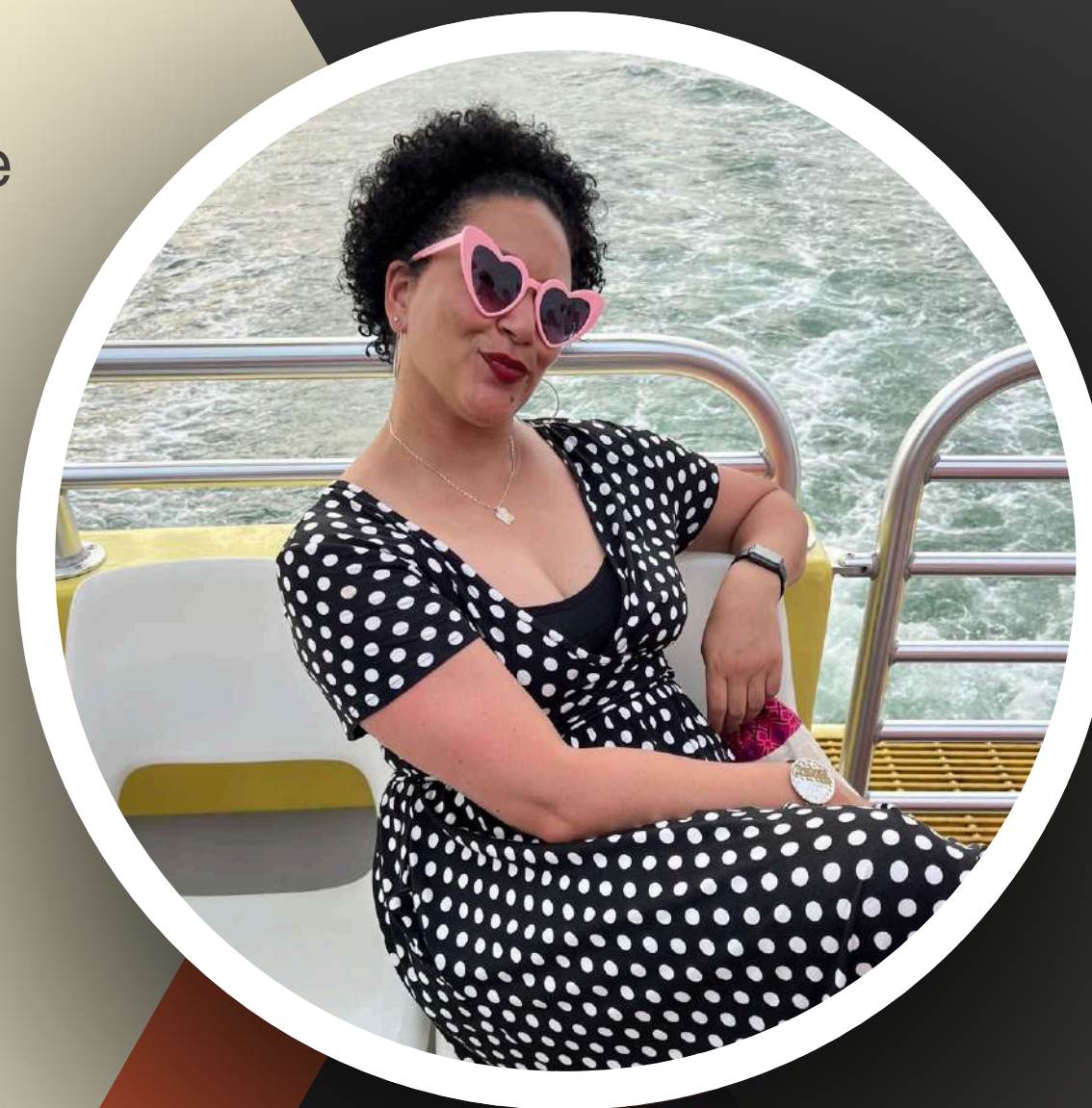
Rebecca Turecky se unió a nuestra junta directiva en Costa Rica este año. Es una enfermera-partera y profesional de salud de la mujer costarricense-estadounidense con más de 35 años de experiencia en partería y atención materna holística. Tiene títulos y certificaciones en estudios de la mujer, enfermería, medicina naturopática y enfermería-partería de instituciones tanto en Estados Unidos como en Costa Rica, y está licenciada en ambos países. Radicada en Turrialba, Costa Rica, ha atendido más de 1,000 partos naturales y es una de las pocas parteras independientes de parto en casa del país. En el año 2000, cofundó la Asociación Mamasol, una organización sin fines de lucro dedicada a la humanización del parto, la defensa de los derechos del nacimiento, la formación de doulas y la promoción de enfoques holísticos y feministas de la atención materna en Costa Rica.



VOLUNTARIAS DESTACADAS

Heather McLeod

Heather McLeod se unió a nuestro equipo como terapeuta de masaje y vive en la costa caribeña sur de Costa Rica. Como Terapeuta de Masaje Licenciada y fundadora de Bumblebee Birth & Bodywork, lidera un colectivo de profesionales integrativos que enfatizan la resiliencia, el redescubrimiento somático y la atención informada por el trauma. Heather ayuda a sus clientes a reconectarse con sus cuerpos y honrar sus procesos de sanación, equilibrando la práctica y la formación con un enfoque en la colaboración, la autonomía y la atención centrada en el cliente. Fundamenta su enfoque en la sanación corporal, la elección informada y los caminos hacia la salud equitativa para todos. Heather se presenta para nuestros pacientes de manera consistente y con el corazón más grande que encontrarán, ¡y estamos muy agradecidos de tenerla!





Para más información sobre cómo puede ayudar o involucrarse, por favor contáctenos en:



INFO@SALUDPARATODOSCARIBE.ORG



SALUDPARATODOSCARIBE.ORG



La equidad es la única meta aceptable. -Paul Farmer